

ONDOAN y la SALUD

Un trabajo saludable es fuente de transformación personal y social

Alfonso Tovar López

Médico Especialista en Medicina del Trabajo

Director Técnico de Ondoan AyC

ONDOAN y la SALUD

La OMS, en su última revisión de 2011, define la salud como “un estado de bienestar en el cual el individuo es consciente de sus propias capacidades, puede afrontar las tensiones normales de la vida, puede trabajar de forma productiva y fructífera, y es capaz de hacer una contribución a su comunidad”

ONDOAN y la SALUD

En el ADN de Ondoan, tenemos impreso que la salud, además de ser una responsabilidad **individual** básica, también es una responsabilidad **social** y también es básica.

¿Y esto qué implica?

ONDOAN y la SALUD

La persona y las relaciones que establece necesitan ser saludables, el edificio donde vive debe ser saludable, el barrio, la ciudad y la empresa donde trabaja también deben ser saludables, etc...

Es un deber que, además, tiene que sostenerse en el tiempo, porque la salud es requisito esencial de la vida, y ésta se produce en el fluir del tiempo

ONDOAN y la SALUD

En ONDOAN, cada uno desde su actividad, procuramos integrar en nuestro quehacer diario este principio:

Si estoy al lado es para aportar además de lo exigible, valores de salud (me cuido, nos cuidamos)

ONDOAN y la SALUD



ONDOAN SERVICIOS

KELAN

ONDOAN AYC

SOCIEDADES



ACTIVIDADES



ONDOAN y la SALUD

ACTIVIDADES CONCRETAS

PROTECCIÓN
DE LAS
PERSONAS

INSTALACIONES DE PROTECCIÓN CONTRA INCENDIOS
ELABORACIÓN DE PLANES DE EMERGENCIA

EDIFICIOS
SALUDABLES

INSTALACIONES DE CLIMATIZACIÓN Y VENTILACIÓN
EVALUACIÓN DE LA CALIDAD AMBIENTAL INTERIOR
LIMPIEZA E HIGIENIZACIÓN DE LOS SISTEMAS DE
VENTILACIÓN Y AIRE ACONDICIONADO
TRATAMIENTOS CONTRA LA LEGIONELLA
AUDITORÍAS ENERGÉTICAS

ONDOAN y la SALUD

ACTIVIDADES CONCRETAS

SALUD
AMBIENTAL

VIGILANCIA DE LA RED FLUVIAL (QUÍMICA Y BIOLÓGICA)
INVESTIGACIÓN Y REMEDIACIÓN DE LA CALIDAD DE LOS SUELOS

SALUD
SOCIAL

AGENDA LOCAL 21 Y SOSTENIBILIDAD

SALUD DE
LAS
PERSONAS

CONSULTORÍA Y FORMACIÓN EN EMPRESA SALUDABLE
AUDITORÍAS DE CERTIFICACIÓN OHSAS
AUDITORÍAS DE PRL
FORMACIÓN ESPECÍFICA Y A MEDIDA EN SALUD LABORAL

ONDOAN y la SALUD

En esta ponencia, me centraré, en la actividad de prevención de riesgos laborales y concretamente en la de auditoría y formación específica, que es a la que, junto a mis compañeras Olatz y Nuria, me dedico de forma directa.

ONDOAN y la SALUD

Como bien sabéis existen muchísimas definiciones de auditoría, para nosotros consiste en realizar una fotografía de la realidad para que el auditado se pueda ver y corregir o mejorar lo que sea necesario.

Esta es una actividad que no tiene que ver con «pillar» cosas, hacer valoraciones culposas, sacar a la luz los «pecados», sacar todo nuestro extenso catálogo de excusas (algunas excepcionales..), etc.

Tiene que ver más con mirarse en un espejo y sin emitir juicios de valor arreglar y mejorar todo lo que pueda afectar negativamente en la salud de alguien.

ONDOAN y la SALUD

Además de auditar, cada vez más a menudo, explicamos a la gente el resultado de nuestro trabajo, les enseñamos la “foto” que hemos hecho de su organización para que cada cual saque sus conclusiones y las aplique en términos de comportamientos más coherentes con la preservación de su salud.

El resultado de la auditoría se lo explicamos a todos, no sólo a la dirección.

¿Y esto porqué?

ONDOAN y la SALUD

Por dos razones básicas:

- * Porque estamos convencidos de que el primer responsable de la salud es uno mismo (y si eso no está claro, no existe dinero ni recursos en el mundo que nos puedan proteger).
- * Y porque, también estamos convencidos de que una empresa puede y debe ser un centro de desarrollo de las personas, puede y debe ser, en definitiva, un lugar saludable

ONDOAN y la SALUD

Nos pasamos más de un tercio de la vida en el trabajo, por lo que éste se torna en un factor determinante de nuestro bienestar y por tanto de nuestra salud.

Los términos de “seguridad”, “ergonomía”, “enfermedad profesional”, etc., son administrativos, no vitales. Si pierdo la salud de forma súbita o de forma paulatina (accidente o enfermedad profesional) tiene importancia desde el punto de vista administrativo, el hecho básico, primordial y vital está en la primera parte de la frase “si pierdo la salud”

ONDOAN y la SALUD

Una de las conclusiones que sacamos de todo el cúmulo de empresas y procesos que gracias a nuestro trabajo estamos conociendo, es que estamos recogiendo, como sociedad, el fruto de no haber integrado especificaciones humanas en el diseño de los mismos.

ONDOAN y la SALUD

El fruto no es muy dulce, pero estamos a tiempo de cambiar el rumbo, basta con dejar de diseñar y comprar problemas y, por supuesto, integrar las especificaciones humanas en los procesos.

Y si no tenemos otra que comprar o diseñar problemas por imperativos externos, compremos o diseñemos la solución (restricción de acceso, protecciones colectivas eficientes, etc.), no nos demos por derrotados, muchas veces podemos hacer muchísimo más de lo que pensamos.

ONDOAN y la SALUD

¿A qué llamamos especificaciones humanas? Una lista no exhaustiva y a modo de ejemplo podría ser:

- Los seres humanos cumplimos un año todos los años (si no finamos claro), es decir, envejecemos
- Los seres humanos nos cansamos con la actividad física y mental
- Los seres humanos nos equivocamos

ONDOAN y la SALUD

- Los seres humanos nos comprometemos y nos motivamos con los proyectos que nos entusiasman
- Los seres humanos no estamos igual todos los días, es más, ni siquiera dentro de un mismo día podemos estar igual (somos sistemas dinámicos y cambiantes)
- Los seres humanos establecemos vínculos emocionales con todo lo imaginable (vivimos nuestras emociones, también en el entorno laboral)

ONDOAN y la SALUD

- Si a cualquier ser humano nos dan a elegir entre comodidad y seguridad, se corre el riesgo de que elijamos comodidad (En mi experiencia lo he visto en múltiples ocasiones, en empresas y puestos concretos)
- Si a cualquier ser humano nos dan a elegir entre dinero y pérdida de salud a medio largo plazo (es decir pérdida de salud no visible), podríamos elegir dinero (seguimos con los pluses de toxicidad).
- Etc...

ONDOAN y la SALUD

Para terminar y como síntesis: desde nuestra actividad, estamos trabajando con las empresas en esta idea «fuerza»: **La salud es cosa de cada uno y de todos y necesita de un compromiso ininterrumpido en nuestro quehacer diario.**

ONDOAN y la SALUD

Si aplicamos la definición de salud individual de la OMS a la salud de las organizaciones, sacamos lo que podría ser una EMPRESA SALUDABLE: “un estado de sintonía y compromiso colectivo en el cual los individuos que componen la empresa son conscientes de sus capacidades como grupo, pueden y quieren afrontar los retos del mercado en el que se encuadran, trabajan de forma productiva y fructífera, y hacen una contribución a su comunidad generando riqueza social”

Eskerrik asko denori!